

Frau Dr. Braun von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. berichtet von ihren Aktivitäten in Kindertagesstätten und Schulen im Rahmen des Programms "Opti-Kids" und stellt allen Anwesenden eine CD mit weiteren Informationen zum Thema Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen zur Verfügung.

Frau Dr. Trenner berichtet über das Gesundheitsprogramm "Moby Dick" für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Da der Name "Moby Dick" stigmatisierend sei, wird das Programm in "Moby Fit" umbenannt. Ziel des Programms ist durch Ernährungs- und Bewegungstraining das Körpergewicht von Kindern und Jugendlichen zu reduzieren und langfristig zu stabilisieren.