

ENTSPANNEN
SITZEN
BEOBACHTEN
ERZÄHLEN

BEWEGEN
KLETTERN
TOBEN
SPIELEN

BEWEGEN
KLETTERN
BALANCIEREN

BEWEGEN
LAUFEN
BALLSPIELEN
FUSSBALL
TISCHTENNIS
BASKETBALL ...

ENTSPANNEN
SITZEN
BEOBACHTEN
ERZÄHLEN

ANKOMMEN
FAHRRÄDER ABSTELLEN

RUHE
SITZEN
BEOBACHTEN
ERZÄHLEN

ANKOMMEN
ENTSPANNEN
ERHOLEN
LERNEN
ZURÜCKZIEHEN

ENTSPANNEN
SITZEN
ERZÄHLEN



